

# neues evangelisches forum

## Ev. Familienbildungswerk Moers



Neukirchener  
Erziehungsverein  
ev. KiTa Baerl



# „Schlaf, Kindchen, schlaf“

## Schlafprobleme verstehen und begleiten

Das Kind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus – alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf.

Schlafprobleme gehören zu eine der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens.

An diesem Elternabend nehmen wir uns Zeit, den kindlichen Schlaf und die Hintergründe für Schlafprobleme zu verstehen. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander in den Austausch zu kommen. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie der kindliche Schlaf unterstützt werden kann und Eltern und ihre Kinder wieder mehr Entspannung finden.

Referentin: Renate Kellendonk, SchreiBabyambulanz Köln-Nippes

Termin: Donnerstag, 17. Februar 2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: [kita.baerl@neukirchener.de](mailto:kita.baerl@neukirchener.de)

Die Veranstaltung findet im Form einer Videokonferenz statt. Bitte melden Sie sich im Kindergarten an, Sie erhalten von uns per Email die Zugangsdaten.