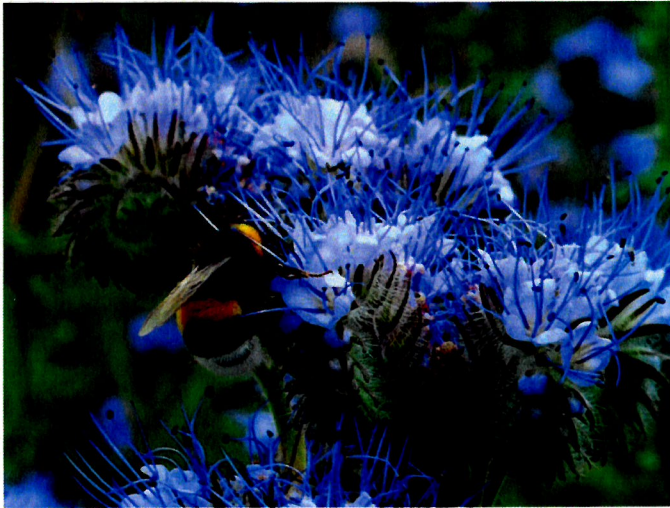


# neues evangelisches forum



## Tag der Stille

### „Geh aus mein Herz und suche Freud!“

Den Alltag einmal hinter sich lassen in der wohltuenden Atmosphäre des Kloster Steyl. Im Klostergarten die Ruhe genießen, Luft holen, Kraft schöpfen. Für sich sein und sich sammeln auf das Wesentliche. Ein Tag mit Impulsen, Körperwahrnehmung und Sitzen in der Stille (Kontemplation).

Sich ausrichten auf Gott als Mitte des Daseins, in Achtsamkeit das eigene Leben wahrnehmen und aus dieser Kraftquelle für den Alltag schöpfen.

**18. Juni 2022 von 10.00 -19.00 Uhr**

40,00 € inkl. Mittag- und Abendessen

Herz-Jesu-Kloster Steyl, Zusterstraat 20  
NL-5935 BX Steyl/Tegelen

Dozenten: Andrea Kröger, Jürgen Rams

Anmeldung bis zum 10.06.2022: [neueseforum@kirche-moers.de](mailto:neueseforum@kirche-moers.de), 02841 100 135

**eeb** Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein e.V.